



Ihre Rettungsschwimmer



Ausschreibung International Lifesaving Competition Bern (ILCB), 28. August 2022

Der ILCB ist ein internationaler Poolwettkampf in der Schweiz in einem geheizten 50m-Freibadbecken.

Disziplinen

Die folgenden Disziplinen werden am Wettkampf geschwommen. Es kann auch nur an den Einzel- resp. Teamdisziplinen teilgenommen werden.

Einzeldisziplinen	Teamdisziplinen
100m Manikin Tow with Fins	4x 50m Obstacle Relay*
100m Manikin Carry with Fins	4x 50m Medley Relay*
100m Rescue Medley	4x 25m Manikin Relay*
50m Manikin Carry	4x 50m Pool Lifesaver Relay*
200m Obstacle *	12.5m Line Throw
200m Superlifesaver**	

* schwimmbar ohne ILS-Kenntnisse

** sofern der Zeitplan eingehalten werden kann

Die Disziplinen werden gemäss dem aktuellen ILS-Disziplinen-Reglement inkl. Anhängen geschwommen.

Kategorien

Folgende Alterskategorien (mind. 10 Tln. pro Kat.) werden jeweils geschlechtergetrennt erstellt:

- Youth (bis 18 Jahre, Jg. 2004 und jünger)
- Open (ab 18 Jahren, Jg. 2003 und älter)
- Masters (ab 30 Jahren, Jg. 1992 und älter)

Wertung

Einzelwertung:

Es werden jeweils die drei besten Resultate der Einzeldisziplinen gewertet.


Teamwertung:

Es zählen alle fünf Teamdisziplinen zur Wertung.

Clubwertung:

Das beste Damen- und das beste Herrenteam der Teamwertung (je Alterskategorie) bilden zusammen die Clubwertung.

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Sektion Bern

SLRG Sektion Bern, 3000 Bern • bern@slrg.ch
Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK 

www.slrg.ch
www.slrgbern.ch



Ihre Rettungsschwimmer



Anfahrt


Bad: Wislepark, Sportzentrum Worb AG, Sportweg 10, CH-3076 Worb
Anreise mit ÖV: ab Bern Bnf mit Tram Linie 6 oder RBS Linie S7 bis Worb Dorf
Anreise mit Auto: A6, Ausfahrt 13-Muri Richtung Luzern/Worb/Gümligen. Route 10 bis Worb



Zeitplan

Türöffnung	07:30 Uhr
Managermeeting	08:00 Uhr
Start	08:30 Uhr
Disziplinen	Obstacle Obstacle Relay Line Throw Manikin tow with fins Manikin Carry Manikin Relay Manikin Carry with fins Rescue Medley Medley Relay Pool Lifesaver Relay Superlifesaver (sofern der Zeitplan eingehalten werden kann)
Rangverkündigung	ca. 17:00 Uhr

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Sektion Bern

SLRG Sektion Bern, 3000 Bern • bern@slrg.ch
Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK 

www.slrg.ch
www.slrgbern.ch/



SLRG SSS

Ihre Rettungsschwimmer



Versicherung

ist Sache der Teilnehmenden

Einverständniserklärung

Mit der Anmeldung und Teilnahme am International Lifesaving Competition Bern (einem öffentlichen Anlass) erklärt die Teilnehmerin / der Teilnehmer ihr bzw. sein Einverständnis, dass Bildmaterial, Fotos und/oder Videomaterial von sich verwendet und veröffentlicht werden dürfen.

Startgeld (**einzuzahlen bis 21.08.2022**)

CHF 30.00 pro Schwimmer*in überweisen auf

CH71 0851 9051 2444 0317 8
SLRG Sektion Bern, 3000 Bern
Vermerk: ILCB, <Sektionsname>

Bei Abmeldungen nach dem 14.08.2022 gibt es keine Rückerstattung des Startgeldes.

Keine Barzahlung am Wettkampf möglich. Quittung nur auf Anfrage per Mail.

Helfer*innen

Jede teilnehmende Sektion hat 1 Helfer*in zu stellen. Wird kein/e Helfer*in gestellt, ist eine Strafzahlung von **CHF 100.00** geschuldet. Eine Geldentschädigung für die Helfer*innen ist ausgeschlossen, Verpflegung wird organisiert.

Wird vor dem Wettkampf festgestellt, dass wir keine zusätzlichen Helfer*innen benötigen, wird dies den helferstellenden Sektionen eine Woche vor dem Wettkampf mitgeteilt. Die Strafzahlung entfällt in diesem Fall für die helferstellenden Sektionen.

Sektionen, die bis zum 31.08.2022 keine Helferin bzw. keinen Helfer anmelden, müssen die Strafzahlung in jedem Fall leisten.

Bitte meldet mit der A-Anmeldung (bis 31.07.2022), ob die Sektion eine Helferin / einen Helfer stellen kann oder nicht. Nach Ablauf dieser Frist werden die Sektionen informiert, ob sie eine Strafzahlung leisten müssen oder nicht.


Verpflegung

Verpflegung ist Sache der Teilnehmenden. Badirestaurant ist offen.

Parkplätze

Es stehen keine kostenlosen Parkplätze für die Teilnehmenden zur Verfügung. Es werden gebührenpflichtige Parkplätze in Gehdistanz zum Bad organisiert.

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Sektion Bern

SLRG Sektion Bern, 3000 Bern • bern@slrg.ch
Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK 

www.slrg.ch
www.slrgbern.ch/



Ihre Rettungsschwimmer



Anmeldung

- Anmeldungen bitte direkt über das Onlineportal LCAS machen.
- **A - Anmeldung** bis Sonntag, den **31.07.2022**
 - Meldung Schwimmer*innen
 - Meldung Anzahl Teams in den Disziplinen

➤ Ab diesem Datum sind grundsätzlich keine Änderungen mehr möglich.

Der Veranstalter behält sich vor, den Wettkampf bei zu wenigen Teilnehmenden abzusagen.

- **B - Anmeldung** bis Sonntag, den **14.08.2022**
 - **Zahlungseingang Startgeld bis 21.08.2022**
 - Namen und Meldezeiten der Teilnehmenden melden

Bei Abmeldungen gibt es keine Rückerstattung des Startgeldes.

Hinweis Staffel-SM

Am Samstag, 27. August 2022 findet im Wislepark in Worb die Staffel-SM Pool statt. Wir würden uns freuen, möglichst viele Schwimmer*innen an beiden Tagen begrüßen zu dürfen. Informationen bezüglich Übernachtungsmöglichkeiten finden sich in der Ausschreibung für die Staffel-SM auf unserer Homepage: <https://slrgbern.ch/sm2022/>

Kontakt

ilcb@slrgbern.ch

Wir freuen uns auf eine grosse Beteiligung.
SLRG Sektion Bern



SLRG SSS

Ihre Rettungsschwimmer



Invitation International Lifesaving Competition Bern (ILCB), 28 août 2022

L'ILCB est une compétition internationale en Suisse dans une piscine extérieure chauffée de 50 m.

Disciplines

Les disciplines suivantes seront nagées lors de la compétition. Il est également possible de participer uniquement aux disciplines individuelles ou par équipe.

Disciplines individuelles	Disciplines par équipe
100m Manikin Tow with Fins 100m Manikin Carry with Fins 100m Rescue Medley 50m Manikin Carry 200m Obstacle * 200m Superlifesaver**	4x 50m Obstacle Relay* 4x 50m Medley Relay* 4x 25m Manikin Relay* 4x 50m Pool Lifesaver Relay* 12.5m Line Throw

* peut être nagé sans connaissance de l'ILS

** si l'horaire peut être respecté

Catégories

Les catégories d'âge suivantes (au moins 10 participants par catégorie) seront séparées par sexe, créées :

- Youth (moins de 18 ans, année de naissance 2004 et moins)
- Open (à partir de 18 ans, année de naissance 2003 et plus)
- Masters (à partir de 30 ans, année de naissance 1992 et plus)

Classement

Classement individuel:

Les trois meilleurs résultats des disciplines individuelles seront évalués.

Classement par équipe:

Les cinq disciplines d'équipe comptent pour le classement.

Classement par club:

La meilleure équipe féminine et la meilleure équipe masculine du classement par équipe (par catégorie d'âge) forment ensemble le classement du club.



Ihre Rettungsschwimmer



Arrivée

Lieu: Wislepark, Sportzentrum Worb AG, Sportweg 10, CH-3076 Worb
Arrivée en train: de la gare de Berne par la ligne 6 ou la ligne S7 jusqu'à Worb Dorf
Arrivée en voiture : A6, sortie N°13 (Muri), direction Luzern/Worb/Gümligen, Route 10 jusqu'à Worb



Horaire

Ouverture des portes	07:30h
Réunion des capitaines d'équipe	08:00h
Début des compétitions	08:30h
Disciplines	Obstacle Obstacle Relay Line Throw Manikin tow with fins Manikin Carry Manikin Relay Manikin Carry with fins Rescue Medley Medley Relay Pool Lifesaver Relay Superlifesaver (si l'horaire peut être respecté)
Remise des prix	env. 17 :00h



SLRG SSS

Ihre Rettungsschwimmer



Assurance

Chaque participant doit être personnellement assuré.

Déclaration de consentement

En s'inscrivant et en participant aux International Lifesaving Competition Bern (un événement public), le/la participant(e) donne son accord pour que des images, des photos et/ou du matériel vidéo le/la concernant soient utilisés et publiés.

Frais d'inscription (à payer jusqu'au 21.08.2022)

CHF 30.00 par participant

À payer sur le compte:

CH71 0851 9051 2444 0317 8

SLRG Sektion Bern, 3000 Bern

Note: ILCB, <Nom de la séction>

En cas d'annulation après le 14.08.2022, les frais d'inscription ne sont pas remboursés.

Pas de paiement en espèces possible lors de la compétition. Quittance uniquement sur demande par mail.

Aide

Chaque club participant doit fournir un aide. Si aucune aide n'est fournie, une pénalité de **100 CHF** est due. Il n'est pas possible d'indemniser les aides, des repas seront organisés.

S'il est déterminé avant la compétition que nous n'avons pas besoin d'aides supplémentaires, les clubs qui fournissent des aides seront informés une semaine avant la compétition. L'astreinte n'est pas applicable dans ce cas. Dans ce cas, la pénalité n'est pas due par les sections qui fournissent une aide.

Les sections qui n'inscrivent pas d'aide avant le 31.08.2022 doivent dans tous les cas s'acquitter de la pénalité.

Merci d'annoncer avec l'inscription A (jusqu'au 31.07.2022) si le club peut fournir un aide ou non. Passé ce délai, les clubs seront informés si elles doivent payer une pénalité ou non.

Repas

Aucun repas de midi est organisé. Possibilité de manger au restaurant de la piscine.

Parking

Il n'y a pas de places de parking gratuites pour les participants. Devant la piscine, il y a des places de parking payantes. Des places de parking payantes à distance de marche des bains sont organisées.



SLRG SSS

Ihre Rettungsschwimmer



Inscription

- Inscription via LCAS, lien sur le site du SLRG Bern, catégorie « ILCB ».
- **Inscription A** jusqu'à dimanche, le **31.07.2021**
y compris :
 - déclaration des nageurs
 - nombre d'équipes dans les disciplines
 - À partir de cette date, aucun changement n'est possible sur le fond.

L'organisateur se réserve le droit d'annuler la compétition s'il y a trop peu de participants.

- **Inscription B** jusqu'à dimanche, le **14.08.2022**

Y compris :

- **Réception du paiement des frais d'inscription jusqu'au 21.08.2022**
- les noms et les temps de nageurs

En cas d'annulation, les frais d'inscription ne sont pas remboursés.

Remarque concernant les Championnats Suisses en relais Pool

Le samedi 27 août 2022 auront lieu les Championnats Suisse en relais Pool au Wislepark de Worb. Nous serions heureux d'accueillir le plus grand nombre possible de nageurs lors de ces deux journées. Vous trouverez des informations sur les possibilités d'hébergement dans l'annonce des CS de relais sur notre site Internet : <https://slrgbern.ch/sm2022/>

Contact

ilcb@slrgbern.ch

Nous nous réjouissons d'une large participation.

SLRG Sektion Bern